



***Le diabolo*, Ida R. Sée, 1908.**



Article extrait de la revue L'enfant:
-biens faits du diabolo

L'ENFANT

Revue mensuelle

consacrée à l'Étude des Questions relatives à l'Enfance

Vol. XVIII. — N° 3.

Mars. 1908.

Source : <http://gallica.bnf.fr/>



A. JOTTAY. — **Le Diabolo.** (Même Revue, décembre 1907.)

Ce jeu est avantageux pour le développement physique des enfants. C'est un exercice de vitesse, il active la respiration, l'ampliation thoracique est considérablement accentuée par le redressement de l'épine dorsale et l'élévation permanente des bras, la symétrie des mouvements s'accuse aussi puisque le jouet est recueilli alternativement de gauche et de droite.

Les muscles passent brusquement d'un mode de contraction à un autre, la faculté d'association est mise en jeu, le diabolo développe la rapidité d'exécution et le pouvoir inhibitoire des centres supérieurs. Il peut avoir une action sur le perfectionnement du cerveau par l'attention, le coup d'œil, toujours en éveil.

Au point de vue moral il fortifie la bonne camaraderie en associant deux ou plusieurs enfants à jouter d'adresse. En un mot, le diabolo mérite d'être classé parmi les jeux utiles à l'éducation physique.

Ida R. SÉE.

